

食生活改善について学べる特別セミナー



石坂技塾「特別公開講座」

講師 田頭 和み氏
「疲れにくい体をつくる」

8/22(水)
18:15~19:45

眠りが浅い、偏頭痛がある、疲れやすい…等と感じたりすることはありますか？
豊受株式会社では、体質改善や健康な体づくり・心づくりのサポートを行っています。本講座では生活における悩みに対し、体質改善アドバイザーの田頭氏との対話を通じて食生活、生活習慣等の観点から、それぞれの症状に合わせた改善方法の提案を行います。本人だけではなく、ご家族・ご友人の悩み、体のちょっとした疑問等もこの機会に考えてみましょう。

開催場所 石坂産業 本社ビル 5F 大会議室
参加費 1回につき 1,000 円（税込）

*受講参加費用は「くぬぎの森保全活動」の一部にお役立てさせていただきます。

石坂技塾 「特別公開講座」 ご案内

好評につき、石坂技塾特別公開講座を開催致します。

各界で活躍される一流の先生方をお招きし、多種多様なプログラムをご用意いたしました。

先着50名様限りといたしますので、早めにご応募くださいますようお願い申し上げます。



疲れにくい体をつくる

眠りが浅い、偏頭痛がある、疲れやすい…等を感じたりすることはありますか？ 豊受株式会社では体質改善や健康な体づくり・心づくりのサポートを行っています。本講座では生活における悩みに対し、体質改善アドバイザーの田頭氏との対話を通じて食生活、生活習慣等の観点から、それぞれの症状に合わせた改善方法の提案を行います。本人だけではなく、ご家族・ご友人の悩み、体のちょっとした疑問等もこの機会に考えてみましょう。

講師 田頭 和み氏

豊受株式会社 代表取締役社長
癌専門リトリート施設「リボーン洞戸」飲食監修及びチーフシェフ

2002年よりフリーランススタイリストとして活躍。多忙を極め、健康について考えるようになる。2006年にアトピー・疲労感などの自身の体質改善のため、マクロビオティックを実践。2011年、大森一慧師の元で食養生を学び師範科取得。メンタルカウンセリング、コーチングを学ぶ。フリーランスで体質改善コンサル・弁当宅配開始。2013年、出資を受け、gCストーリーグループ「豊受株式会社」設立。代表取締役就任。1日1組様限定の飲食店「おなかも」を門前仲町にオープン。現在は、企業の『心』と『身体』を支える健康経営支援サービスを開始。また、個人に寄り添うエグゼクティブ体質改善コンサルタント、企業自治体にて講師としても活躍中。

開催.平成30年 8月22日(水) 場所. 石坂産業株式会社 5F会議室
■受付 17:45 ■開始 18:15~19:45

申込受付は8月20日(月)まで!!

*席数に限りがありますので、お早めにお申込み下さい。

☞ 下記申込欄に必要事項をご記入の上、FaxかMailでお申込み下さい。

お申込み Fax

049-259-7636

お申込み Mail

info@ishizaka-group.co.jp

| | | | |
|---------|---------|-------|-----|
| ご参加代表者名 | | ご参加人数 | |
| | | 名 | |
| ※必須 | | | |
| 所属 | TEL | FAX | |
| ※必須 | | ※必須 | |
| 所在地 〒 | メールアドレス | | |
| | | | ※必須 |

自家用車で来場する 台 **タクシーで来場する** 台 **自転車など** 台

※当社へお車やタクシーでお越しの際、駐車場ルールの厳守をお願いしております。

石坂産業株式会社

お問合せ先 石坂技塾事務局

TEL.049-259-5800

弊社は上記の個人情報をお申込みデータとして集計時に使用します。また、個人情報は弊社取得済みISMS27000に基き厳正に管理保管致します。

*今後FAX情報が不要な場合、送信を停止させて頂きます。

大変お手数ですが、右記にチェックの上、上記FAX番号までご返信頂くか、下記迄ご連絡を下さい。

FAX案内不要 FAX番号() -