

身近な野草のトリビア



6/14 金
開講！

講師

山下 智道 氏

(ハーブ王子 / 野草研究家)

ヨモギ、タンポポ、カラスノエンドウなど、普段は「雑草」と呼ばれてしまう身近な植物も、実は立派な日本のハーブであることをご存知でしたか？今回の特別講座では、野草研究家・野草生け花師・食育指導士など多くの知識と経験を持つ「ハーブ王子」こと山下智道氏を講師に迎え、実際に野草を観察しながら特徴や効能・活用方法などを説明していただきます。さらに、野草を使ったお茶の試飲も行います。五感で野草を感じながら日常の生活に野草を取り入れてみませんか？

時間 | 18:15 - 19:45 (受付 17:45-)

場所 | 石坂産業 本社ビル 5F 大会議室

参加費 | 1,000 円(税込)

※受講参加費は「くぬぎの森保全活動」の一部にお役立てさせていただきます。

石坂技塾「特別公開講座」のご案内

各界で活躍されている一流の先生方をお招きし、多種多様なプログラムを開講する「特別公開講座」のご案内です。先着 30 名様限りとなっていますので、お早めにご応募ください。



ハーブ王子 / 野草研究家

山下 智道 氏

身近な野草のトリビア

皆さんが普段目にする野草とはどんなものなのでしょうか？

園芸用の植物と比べて地味な物が多い印象ですが、実は昔からお茶、薬、染物、野草風呂などの生活の一部として取り入れられており、日本人の身体に合う効能があります。

しかし、残念な事に現在は野草や自然に触れ合う機会が少なく、この野草と共に生活してきた日本人の知恵も忘れ去られています。

今回の講座では、普段よく見る野草を実際にお見せし、お茶として味わう、まさに五感で感じる講座を実施いたします。日常の生活に野草を取り入れながら日本の伝統と野草そのものを育み、美しい自然と文化を大切にしたいと考えています。

プロフィール

1989 年福岡県北九州市生まれ。両親の影響もあり、幼少より植物や野草に傾倒。高校卒業後上京し、芸能関係に従事。2015 年より、ハーブ王子として、日本の野草の本格的な研究を開始する。メディカルハーブ検定、山菜知識者取得などを取得し、野草やハーブの魅力を伝えるため、日本全国で野草散策ガイドやワークショップを開催するなど、積極的に野草の啓蒙活動を行っている。2018 年に著書『野草と暮らす 365 日』（山と溪谷社）を出版。

開催概要

時間 18:15-19:45 (受付 17:45-) 参加費 1,000 円(税込)

場所 石坂産業 本社ビル 5F 大会議室

※申し込み受付は開催日の 2 日前までです。
席数に限りがありますので、お早めにお申込ください。

下記申込欄に必要事項をご記入のうえ、Fax または Mail でお申し込みください。 **赤字内必須**

ご参加代表者名		ご参加人数	
所属	※ 電話番号	FAX 番号	
所在地 〒	メールアドレス		

※開催当日、何らかの理由で中止や変更となる場合がございます。緊急連絡先としてつながりやすい電話番号をご記入ください。

☐ 自家用車で来場する 台 ☐ タクシーで来場する 台 ☐ 自転車など 台

当社へお車やタクシーでお越しの際、駐車場ルールの厳守をお願いしております。

お申込先 Fax: 049 - 259 - 7636 Mail: info@ishizaka-group.co.jp

お問い合わせ 石坂技塾事務局 Tel: 049 - 259 - 5800